УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся -11-18 лет соц.защита и платное питание

День 8 25.01.2022

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fc
ЗАВТРАК																
405 669	Греча отварная, шницель мясной	200/100	греча	54,000	6,804	1,782	30,834	166,320	0,232	0,000	0,000	0,432	10,800	160,920	108,000	3,618
			Мясо гов.	76,000	14,136	12,160	0,000	165,680	0,045	0,000	0,000	0,304	6,840	142,880	16,720	2,052
			лук	24,000	0,336	0,048	1,968	9,840	0,012	2,400	0,000	0,048	7,440	13,920	3,360	0,192
			Хлеб пш.	8,000	0,608	0,064	3,936	18,800	0,008	0,000	0,000	0,088	1,600	5,200	1,120	0,088
			соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
			Раст.масло	5,000	0,000	4,995	44,950	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000	0,100	0,000	0,000
948	Напиток плодовый	200	Сухофрукты	53,000	1,190	0,170	22,440	102,000	0,680	68,000	0,000	0,340	30,600	22,100	18,700	0,510
			сахар	20,000	0,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,600	0,000	0,000	0,060
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	0,110	0,000	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100
стоимость 41 рублей 33копейки				285,000	30,674	20,019	173,288	777,440	1,087	70,400	0,000	4,512	96,280	413,870	163,000	7,765